ROCROI
www.rocroi.com

GUIDE DES ACTIVITÉS D'AVENTURE

SORTIES PERSONNALISÉES POUR TOUTES LES ÉTAPES ÉDUCATIVES






Vilanova i la Geltrú | **Llavorsí** | **Andorra** | **Murillo de Gállego**

RocRoi +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

ROCROI: ÉDUCATIF, INSPIRANT, AMUSANT

RocRoi est une équipe de professionnels du **plein air** avec **plus de 25 ans** de dévouement dans le monde des activités. Né de deux frères de Pallars, Lluis et Carlos, passionnés par la nature et les activités d'aventure en plein air. Ils ont toujours cru que la meilleure façon d'être conscient avec la nature est de pratiquer des activités dans cet environnement, de manière responsable et de contribuer à sensibiliser à la conservation de la planète.

Nous continuons à ajouter de nouveaux défis et expériences, en étant **durables** et en offrant un service de la meilleure **qualité** et en constante évolution. Notre mission est de nous concentrer sur le **développement des valeurs humaines** des enfants et des jeunes, en travaillant chaque jour pour construire une société responsable et promouvoir la coexistence.

Éduquer, c'est transmettre. Cette transmission des **connaissances théoriques et pratiques** se reflète dans chacune des activités. Nous insistons sur l'importance de former les gens et de les respecter. Grâce aux activités de plein air, nous disposons d'espaces et d'outils uniques aussi puissants que le sport et les loisirs, qui, avec l'éducation, nous permettent de construire **ce que nous sommes et ce que nous voulons être à** l'avenir. La valeur éducative du jeu est fondamentale, car elle permet non seulement de s'amuser et de se connaître, mais aussi de s'exprimer, d'apprendre à partager, de socialiser et de promouvoir un espace de bien-être.



Pourquoi nous faire confiance ?

Chez RocRoi, nous offrons une solidité opérationnelle avec une équipe humaine qui travaille constamment sur l'excellence du service, en se concentrant sur les étudiants et les professeurs. Nous travaillons avec un objectif commun, **apprendre à aimer la nature et à en profiter en toute sécurité.**

Nous voulons offrir des moments uniques où nous pouvons interagir avec le monde physique pour faire un usage responsable des ressources naturelles et prendre soin de l'environnement, tout en recherchant des étudiants pour atteindre **l'autonomie** et **l'initiative personnelle**. Nous développons des **contenus et des objectifs liés** au programme de chaque étape, avec pour mission de promouvoir des attitudes et des valeurs qui contribuent à la coexistence, au respect et au droit des personnes**,** tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la salle de classe.

L'implication que nous avons aujourd'hui est essentielle pour le lendemain, c'est pourquoi nous sensibilisons les étudiants à l'importance de **prendre soin de l'environnement** dans lequel ils se trouvent, en reconnaissant que les **actions menées ont un impact** sur l'environnement. Nous montrons que vous pouvez profiter d'une activité tout en éduquant et en prenant conscience de celle-ci. Il est important que les élèves comprennent que tout ce travail se reflétera dans les générations futures.

L'objectif est que les gens puissent trouver des solutions qui améliorent la qualité de vie, minimisent l'impact sur l'environnement et prennent conscience des ressources, car nous sommes le moteur du changement qui peut entreprendre la **transformation**.

Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE AVEC ROCROI?



Activités

Les loisirs sont un élément fondamental pour les personnes et un espace unique pour promouvoir le développement personnel. En outre, les loisirs deviennent un espace éducatif très pertinent, **en encourageant la participation active** et en offrant des **avantages au niveau cognitif et social**. Promouvoir un climat affectif positif et rechercher continuellement la motivation sont les caractéristiques des activités que nous proposons. Choisir la combinaison d'activités est l'occasion **de promouvoir le travail coopératif et de veiller au développement intellectuel, psychomoteur et social des étudiants**.

Ateliers

Avoir une **perspective critique et réflexive**, ainsi que stimuler la capacité d'apprentissage des élèves, sont des aspects que nous prenons en compte lors de la transmission de l'information.



Lors des ateliers, en plus de travailler sur le contenu appartenant à chacun d'eux, nous cherchons à motiver les étudiants, à **promouvoir les relations sociales, à promouvoir l'autonomie et à réfléchir** sur la pratique. De la même manière, il est important que les élèves connaissent les bonnes pratiques et que nous les aidions pendant le processus d'apprentissage.

Lorsque nous faisons des ateliers, nous gardons à l'esprit ce qu'ils vont apprendre, comment ils vont l'apprendre et pourquoi ils vont l'apprendre. **Certains des ateliers sont conçus spécifiquement pour travailler sur les compétences et les contenus de certaines matières.**



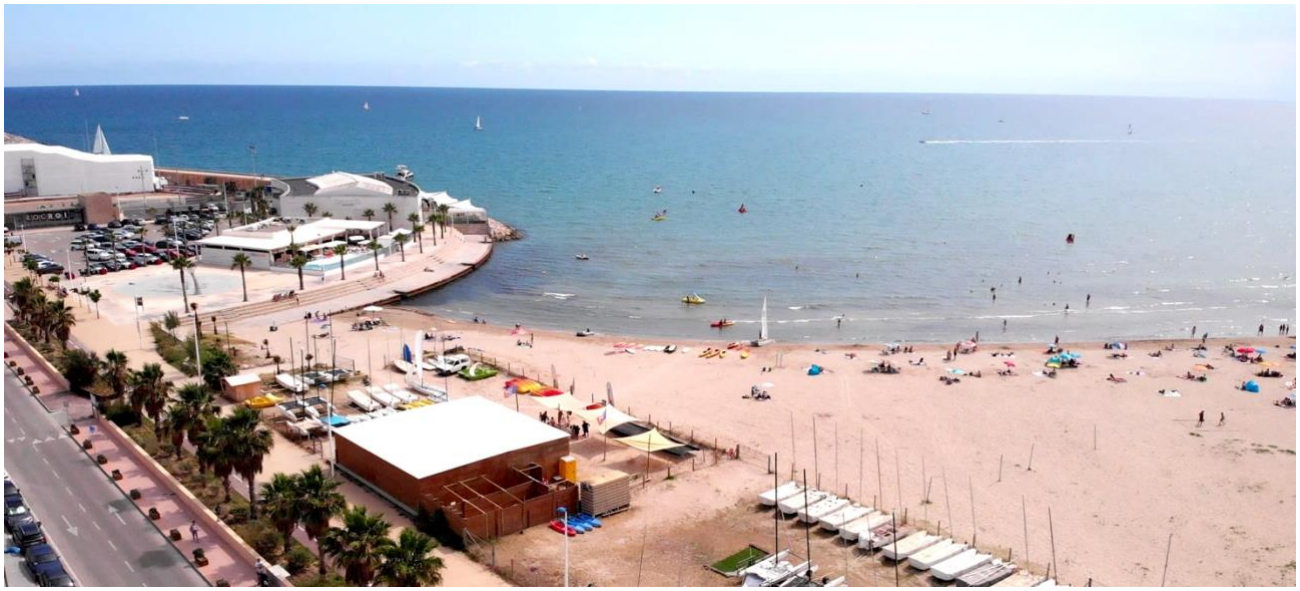
Excursions

La raison pour laquelle RocRoi se distingue en tant qu'entreprise, est d'avoir des activités qui sont effectuées dans un **environnement extérieur naturel**.

Grâce aux excursions, dans les différents centres, nous pouvons rapprocher les étudiants de la nature, en les reliant et en **travaillant sur les concepts de biodiversité, d'écosystème et de durabilité avec l'activité physique**, afin de créer un monde meilleur et un mode de vie sain.

BASE ROCROI À VILANOVA I LA GELTRÚ

Notre base maritime à Garraf



À Vilanova, vous pouvez profiter des activités scolaires **tout au long de l'année**. Combinez des activités amusantes et éducatives sur la plage et dans la mer tout en découvrant la côte du Garraf dans toute sa splendeur. La base est à 15 minutes à pied de la gare, avec un espace en face de la même base où vous pouvez vous garer au cas où l'école arriverait en autocar.



MAR (en anglais)

- Kayak ouvert
- Paddle Surf
- Voile
- Big Sup
- Pèdalo
- Body Board
- Rafting
- Excursions à la mer

PLAGE

- Ateliers théoriques nautiques et de nœuds
- Gymkhanas
- Jeux et sports sur la plage
- Course d'orientation
- Ateliers curriculaires
- Trekking dans le parc Garraf

Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS SCOLAIRES DE ROCROI VILANOVA

À LA MER



Open Kayak : une activité ludique et facilement accessible pour se lancer dans le monde des activités en mer. Sur la base des explications des instructeurs, des jeux sont effectués pendant que les étudiants s'entraînent et parviennent à maîtriser progressivement les principes du kayak.



Paddle Surf: initiation et / ou amélioration du paddle surf, où la partie récréative sera présente à tout moment. Des jeux aux circuits, en utilisant l'apprentissage antérieur et en renforçant des aspects tels que l'équilibre corporel et la proprioception.



Voile: ideal pratique où vous pourrez profiter de la voile et apprendre à connaître le vent de Vilanova, ainsi que découvrir les possibilités de ce bateau et apprendre les aspects liés à la sécurité. Combinable avec des ateliers nautiques pour approfondir les connaissances théoriques.



Big Sup: activité amusante avec une table de grande capacité, idéale lorsque vous cherchez à concentrer votre attention sur le maintien d'un environnement ludique. Il convient de noter en particulier le travail musculaire, l'équilibre corporel et la coordination des mouvements, tous liés à la compagnie et à la coopération.



Pèdalo: le pèdalo est conçu pour les étudiants agités qui veulent sauter et éprouver la sensation de sauter sur un toboggan, de se retrouver dans l'eau salée et de sauter à nouveau. Les étudiants progresseront en mer en pédalant et effectueront des pratiques animées par les instructeurs.



Body Board: contrairement au surf, ici tout le corps est placé allongé sur la table au cours de l'activité, malgré le fait d'avoir pu essayer d'autres positions. Idéal pour le faire à la surface de la côte et pour découvrir de nouvelles manœuvres au fur et à mesure que les connaissances s'acquièrent progressivement.



Rafting: maintenant vous pouvez éprouver la sensation de battre les vagues de la mer grâce aux jeux avec le bateau de rafting. Il utilise les pales pour diriger le bateau et travaille sur la stabilité et la coordination, ainsi que sur la promotion de valeurs telles que la coopération et le respect de l'environnement naturel.



Excursions en kayak**:** vous pouvez maintenant vous aventurer dans des excursions en bateau telles que le kayak ouvert et le kayak de mer. Différentes destinations à choisir; La Longue Plage de Cubelles, les Criques de Sitges, Excursion aux Pasiphae et sortie vers Els Colls. Une occasion unique de profiter de l'espace naturel dans le respect et la conservation de l'environnement.

SUR LA PLAGE

Ateliers: où vous pourrez découvrir différents concepts sur tout ce qui entoure la mer. Apprenez les sports nautiques à partir de l'observation des installations, de la base, du contact avec le matériel et des explications des instructeurs. Certains aspects qui sont travaillés sont l'importance des nœuds, l'orientation en mer, les lumières portuaires, les brise-lames et le comportement des vagues.

Gymkhanas: Partagez avec vos camarades de classe l'occasion de surmonter une série de tests et d'obstacles en suivant des règles établies. Améliorez des aspects tels que la coordination, la force, la dextérité et la flexibilité, tout en travaillant en équipe.

Jeux et sports: Activités sportives où nous pratiquons divers sports adaptés à l'environnement naturel et en plein air, dans ce cas sur la plage. Dans chacun des sports et des jeux, les valeurs et la possibilité de promouvoir l'activité physique sont transmises, le tout dans un environnement naturel et en promouvant toujours le fair-play.

Course d'orientation: Activité où vous pouvez effectuer une course d'orientation avec le développement de la perception spatiale, l'interprétation abstraite appliquée à la réalité et la coopération pour atteindre les objectifs, à travers un roadbook.

Ateliers curriculaires: au cours de l'atelier, différents éléments spécifiques du programme sont travaillés, sur la base d'explications théoriques et d'activités pratiques adaptées à chaque cycle. Vous pouvez choisir entre l'atelier « vivre le monde marin ! », pour identifier les microplastiques issus d'expériences, ou créez votre atelier.

Trekking Els Colls: Excursion de trekking à travers la plus grande zone côtière non développée, à l'exception du parc naturel du Garraf. Il s'agit d'une zone boisée et montagneuse de faible hauteur, avec des forêts de pins méditerranéens, de petites plages et des criques pierreuses. Vous travaillerez sur des contenus liés à la flore et à la faune de la région.



Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

ROCROI www.rocroi.com VILANOVA	INFANTIL	PRIMAIRE			COLLÈGE BACC. CYCLES FORMATIFS
	SECOND CYCLE	CYCLE INITIAL	CYCLE INTERMÉDIAIRE	CYCLE SUPÉRIEUR	
ACTIVITÉS	3-6 ANS	6-8 ANS	8-10 ANS	10-12 ANS	12-18 ANS
Open-kayak		👍	👍	👍	👍
Kayak de mer					👍
Voile Monocoque		👍	👍	👍	👍
Voile Catamaran			👍	👍	👍
Windsurf				👍	👍
Paddle Surf			👍	👍	👍
Surf			👍	👍	👍
Body Board		👍	👍	👍	👍
Big Standup paddle	👍	👍	👍	👍	👍
Rafting de mer	👍	👍	👍	👍	👍
Bateaux a pedales	👍	👍	👍	👍	👍
Volleyball de plage				👍	👍
Football de plage		👍	👍	👍	👍
Rugby de plage		👍	👍	👍	👍
Jeux de plage	👍	👍	👍	👍	👍
Gymkhana	👍	👍	👍	👍	👍
Orientation	👍	👍	👍	👍	👍
Ateliers (noeuds/kayak/ voile/nautiques)	👍	👍	👍	👍	👍

Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

ROCROI BASES À LLAVORSÍ ET LA GUINGUETA D'ÀNEU

Les bases de rivière et du lac des Pyrénées catalanes



À Llavorsí, à côté de la rivière, nous avons la base d'activités de RocRoi. Situé dans une zone privilégiée de la rivière Noguera Pallaresa, depuis 25 ans, nous offrons des services du printemps à l'automne et nous avons une grande capacité à servir les groupes scolaires de tous âges.

À La Guingueta d'Àneu, sur le lac Torrassa, nous avons la base où nous faisons les activités dans des eaux calmes, très proche du parc naturel de l'Alt Pirineu.

BASE DE RIVIERE

- Rafting
- Descente de canyons
- Hydrospeed
- Open Kayak
- Trekking dans le parc national
- Équitation

BASE DU LAC

- Kayak
- Tir à l'arc
- Orientation
- Baptême de kayak
- BTT
- Multi-activités

Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS SCOLAIRES DE ROCROI LLAVORSÍ

BASE DE RIVIERE



Rafting: c'est l'activité vedette à La Noguera Pallaresa. Différentes sections et durées en fonction des âges. La concentration, le travail d'équipe et l'équilibre sont travaillés, en abaissant en toute sécurité le courant d'eau et en conduisant le bateau avec les pales.



Descente de canyons : la meilleure façon de se lancer dans le monde du canyoning. Vous marcherez, nagerez et descendrez en rappel, tout en profitant des sauts, des toboggans et des piscines naturelles le long du chemin. Toujours accompagné et avec la sécurité présente tout au long de la visite.



Hydrospeed – une discipline individuelle où vous pouvez vous procurer la rivière, grâce à la table flottante , contrôlée par le mouvement du corps lui-même. Différentes sorties adaptées à différents groupes d'âge.



Open Kayak : vous apprendrez les bases de la pagaie, de la progression et du virage, en vous stimulant dans l'eau de la rivière. Il améliore des aspects tels que la coordination des mouvements, l'équilibre et la résistance.



Trekking: le parc national situé au milieu de la chaîne de montagnes des Pyrénées, se distingue par ses forêts, ses eaux et ses prairies verdoyantes. Étant une activité de faible difficulté, elle est idéale pour tous les types d'âges. Vous profiterez d'une mosaïque formée de forêts mixtes, grâce à la végétation de la région. Possibilité de combiner avec un 4x4.



Équitation : il stimule le développement affectif et émotionnel tout en travaillant sur la précision, avec un contact direct avec la nature. La relation avec le groupe et les tâches dans leur ensemble, favorisent l'appréciation et le respect des animaux.

BASE DU LAC



Tir à l'arc: favorise la concentration et l'autocontôl avec la pratique du tir à l'arc. L'effort et le vaincre seront présents pendant la pratique pendant que le groupe fait face à chaque défi.



Orientation: Vous marcherez à travers le paysage à partir de panneaux qui faciliteront les indices sur l'emplacement. Vous resterez en contact avec la nature, interagirez avec l'environnement et développerez l'ingéniosité et la résolution de conflits. Le tout dans un environnement limité.



Baptême de kayak: activité guidée en kayak dans les eaux calmes du lac Torrassa. Vous découvrirez et les types de pagaies que l'on retrouve dans le kayak, vous connaîtrez la position pour une pagaie correcte et vous apprendrez à bouger, situé au milieu du Parc Naturel.



BTT: départ en direction des environs du parc naturel d'Alt Pirineu, où vous pourrez découvrir les bienfaits de cette pratique. Itinéraire avec des camarades de classe, de nature ludique. Idéal pour travailler sur la coordination et l'équilibre et promouvoir des activités saines. Adapté à chaque étape.



Multi-activités: si vous cherchez à passer une journée à faire un ensemble d'activités au lac la Torrassa, vous pouvez choisir des combinaisons qui comprennent le canoë-kayak, le vélo de montagne, le tir à l'arc et / ou des activités d'orientation. Possibilité de choisir des forfaits de 2 ou 3 activités.

ROCROI www.rocroi.com LLAVORSÍ	INFANTIL	PRIMARIA			ESO	BACH.
	SEGUNDO CICLO	CICLO INICIAL	CICLO MEDIO	CICLO SUPERIOR		CICLOS FORMATIVOS
ACTIVIDADES	3-6 AÑOS	6-8 AÑOS	8-10 AÑOS	10-12 AÑOS	12-16 AÑOS	16 - >18 AÑOS
RAFTING 5 km		✓	✓	✓	✓	✓
RAFTING 8 km			✓	✓	✓	✓
RAFTING 14 km / 16 km / 20 km					✓	✓
RAFTING 52 km						✓
HIDROSPEED 3 km				✓	✓	✓
HIDROSPEED 4,5 km					✓	✓
HIDROSPEED 9 km / 10 km						✓
OPEN KAYAK 3 km					✓	✓
OPEN KAYAK 4,5 km / 8 km / 9 km / 1 km						✓
BARRANCO BERROS			✓	✓	✓	✓
BARRANCO SANT PERE					✓	✓
BARRANCO ESTARON SUPERIOR					✓	✓
BARRANCO ESTARON INFERIOR						✓
BARRANCO INFIERNO						✓
BARRANCO VIU LLEVATA/GURB/ESPONES						✓
TREKKING PARC NACIONAL I PARC NATURAL		✓	✓	✓	✓	✓
HÍPICA			✓	✓	✓	✓
PACK MULTIAVENTURA + ARCO			✓	✓	✓	✓
CURSO KAYAK						✓
ACTIVIDADES LAGO	3-6 AÑOS	6-8 AÑOS	8-10 AÑOS	10-12 AÑOS	12-16 AÑOS	16 - >18 AÑOS
KAYAKS Y CANOAS INDIVIDUALES		✓	✓	✓	✓	✓
KAYAK Y CANOAS 2/3 y 4 (2 ADULTOS + 2 NIÑOS)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PADDLE SURF				✓	✓	✓
TIRO CON ARCO		✓	✓	✓	✓	✓
INFLABLES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SALIDAS GUIADAS 3 HORAS		✓	✓	✓	✓	✓
CURSO INICIACIÓN AL KAYAK BAUTIZO					✓	✓
COMBI A- 1 h KAYAK DOBLE + ½ h SUP			✓	✓	✓	✓
COMBI B- ½ h KAYAK DOBLE + ½ SUP + RAFT 14km					✓	✓
COMBI C- ½ h KAYAK DOBLE + ½ SUP + B. BERROS				✓	✓	✓

Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

BASES ROCROI A ANDORRE

Grau-Roig et Ordino-Arcalís, les centres d'activités de Grandvalira



Avec deux centres situés dans une station de renommée internationale telle que Grandvalira, dans les secteurs Grau-Roig et Ordino-Arcalís, à RocRoi, vous avez la possibilité de profiter de la neige comme jamais auparavant en hiver et de la nature verte en été.





HIVER

- → Raid scolaire de neige
- → Raquettes
- → Mushing
- → Snowtubbing
- → Construction d'igloos
- → Chemin des explorateurs

ÉTÉ

- → Trekking Orientation
- → Le chemin des explorateurs
- → Raid Contrebande Aventure
- → Visite nocturne
- → Trekking + Ateliers d'artisanat Andorre

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS SCOLAIRES DE ROCROI ANDORRE

HIVER



Raid scolaire : une combinaison d'activités dans la neige. Vous construirez des igloos, utiliserez l'ARVA pour recevoir des signaux et trouver un trésor, pratiquerez le curling tubbing et le tir à l'arc, ferez une course d'habileté à l'aide de raquettes et résoudrez les questions qui se trouvent à différents points tout en travaillant sur l'orientation.



Raquettes : les raquettes nous permettent d'entrer en haute montagne confortablement et sans connaissance préalable. Adaptée à tous les types de public, cette activité nous permet d'adapter différents circuits en fonction de l'âge, en profitant d'un paysage unique dans le secteur du Grau Roig.



Mushing: promenade en traîneau dans un itinéraire établi. Les chiens nordiques guideront le traîneau et feront partie de l'aventure., pendant que vous travaillez en équipe et profitez de cette pratique au milieu de la nature, de manière durable et sûre.



Snowtubing: plaisir et adrénaline en plus du tubing à l'extérieur. L'objectif sera de descendre les toboggans en allumant le tube.



Construction d'igloos: construisez votre propre igloo dans la neige. Choisissez l'endroit et, comme les Esquimaux, construisez l'igloo à partir de blocs qui vous aideront à former les murs et la chambre forte. Vous découvrirez les coutumes arctiques et serez les protagonistes pendant le processus de construction.

ÉTÉ



Chemin des explorateurs : devenez un véritable explorateur. Effectuez différents tests où vous pouvez travailler sur l'orientation, l'équilibre, les compétences, la survie, les circuits et les énigmes, accompagnés d'une carte et d'une boussole. Thème fixé dans les histoires et les méthodologies des passeurs de l'époque en Andorre.



Le voyage nocturne découvre la montagne d'une manière différente, l'aventure nocturne adaptant l'itinéraire en fonction du cycle des étudiants.

ANDORRA

	PRIMAIRE			COLLÈGE BACC. CYCLES FORMATIFS
	CYCLE INITIAL	CYCLE INTERMÉDIAIRE	CYCLE SUPÉRIEUR	
ACTIVITÉS HIVERNALES	6-8 ANS	8-10 ANS	10-12 ANS	12-18 ANS
Chemin des explorateurs + construction d'igloo et ARVA	✓	✓	✓	
Gymkhana avec des raquettes + construction d'igloo et ARVA			✓	✓
"Chemin des explorateurs"	✓	✓	✓	
Snowtubing	✓	✓	✓	✓
IGLOO + ARVA	✓	✓	✓	✓
Raid scolaire (igloo+arva+snowtubing+ tir à l'arc+ raquettes+ orientation)	✓	✓	✓	✓
Excursion en motoneige				> 18 ANS
Excursion en raquette	✓	✓	✓	✓
Chien de traineau	✓	✓	✓	✓
Tir à l'arc	✓	✓	✓	✓
Golf de neige	✓	✓	✓	✓
Voley sur neige	✓	✓	✓	✓
Football sur neige	✓	✓	✓	✓
Orientation dans la montagne	✓	✓	✓	✓
ACTIVITÉS D'ÉTÉ	6-8 ANS	8-10 ANS	10-12 ANS	12-18 ANS
Randonnée orientation		✓	✓	✓
"Chemin des explorateurs"	✓	✓	✓	✓
Raid " les aventures des contrebandiers"			✓	✓
Excursion de nuit			✓	✓
Randonée + ateliers d'artisanat d'Andorre	✓	✓	✓	✓

DE ROCROI BASE À MURILLO DE GÁLLEGO

Là Nouveau base de rivière et montagne des Pyrénées aragonaises



À Murillo de Gállego, vous trouverez un large éventail de possibilités. Cette base est située dans un environnement naturel idéal pour pratiquer des activités d'aventure. Nous proposons des activités à Murillo de Gállego (aragonais pré-pyrénéen) et d'autres à Jaca.

RIVIÈRE ET MONTAGNE

- → Rafting
- → Hydrospeed
- → Descente de Canyons
- → Traversée en canoë
- → Via Ferrata
- → Gymkhana aquatique
- → Escalade
- → Randonnée
- → Orientation
- → Paintball
- → Combat laser
- → Évadez-vous en plein air
- → Accrobranche
- → Visites culturelles
- → Circuit multi-aventure
- → Humor Amarillo

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS SCOLAIRES DE ROCROI MURRILLO

RIVIÈRE ET MONTAGNE



Rafting: Vous descendrez une section de la rivière avec le bateau de rafting, accompagné d'un instructeur. Vous développerez la force, l'endurance et la coordination entre collègues, en encourageant une activité ludique et collaborative.



Hydrospeed : consiste à faire une descente à travers les eaux vives. Le Hidrospeed permet à la personne qui l'utilise de rester flottante, tout en étant entraînée par le courant avec les ailettes. Nous travaillerons sur des éléments tels que la propulsion et le déplacement.



Descente de Canyons : activité en contact direct avec l'eau. Le canyoning permet aux élèves de suivre un cours de la rivière tout en faisant des sauts, en sautant dans les toboggans et en descendant en rappel, entre autres.



Traversée en canoë : itinéraire effectué avec le bateau d'une grande stabilité. La coordination, le travail d'équipe et l'équilibre seront travaillés, résistant à la stabilité sur le canot.



Via Ferrata: vous pratiquerez des éléments tels que la coordination, les éléments de sécurité et l'habileté dans cette pratique de la randonnée et de l'escalade.



Gymkhana aquatique: activité ludique dans le milieu aquatique, où vous apprendrez les éléments de la sécurité et de la natation à travers des jeux récréatifs.



Escalade: axée sur la résolution des défis et le faire en toute sécurité et sans risque, l'activité d'escalade vous permet d'appliquer les connaissances techniques de l'escalade sportive dans la pratique.



Randonnée: Si vous cherchez à découvrir la vie rurale et à profiter de vues uniques sur la nature, tout en la comprenant et en réfléchissant sur l'environnement, le sentier de randonnée vous permettra de découvrir la faune, la flore et la géologie du lieu.



Orientation: vous apprendrez à déchiffrer des indices et à découvrir les principaux monuments et zones caractéristiques de la région, tout en observant la flore et la faune.



Paintball : un jeu où vous aurez différents rôles lors de sa réalisation. Les participants doivent atteindre un score et éviter d'être éliminés. Cela se fera en déplaçant le corps et en lançant des balles de peinture sur différents objets et participants au jeu.



Évadez-vous en plein air : vous travaillerez en groupe pour déchiffrer les énigmes et les mystères. Une tablette, une mallette Action Pack et un GPS seront utilisés pour atteindre les zones avec des traces, en équipement. Il peut être effectué à la fois dans l'environnement naturel de Jaca et dans la ville.



Accrobranche: vous ferez des itinéraires entre les arbres, avec des circuits préparés et adaptés à différentes hauteurs. Vous aurez différents niveaux de difficulté et vous vous déplacerez au moyen de tyroliennes, en traversant des ponts et en forant le long des cordes.



Visites culturelles: différentes options à visiter; Château de Loarre, monastère, Ciudadela de Jaca et Huesca. Vous verrez des forteresses romanes, des châteaux, des monastères, la vieille ville et des musées, découvrant avec des visites guidées la vie médiévale de l'époque.



Combat laser : simulation de jeux de combat. Des équipements technologiques seront utilisés avec des rayon infrarouges qui détectent l'adversaire lorsqu'ils touchent les capteurs. Il s'agit d'un système inoffensif, qui ne nécessite pas de vêtements ou de protection particuliers.



Circuit multi-aventure : combinaison d'activités ludiques idéales pour l'initiation aux sports de montagne et pour travailler l'agilité et la coordination. Les participants seront répartis sur un circuit et réaliseront les activités d'escalade, de descente en rappel, de tyrolienne et de tir à l'arc.



Humor Amarillo : des tests fous et amusants avec lesquels on peut passer un bon moment et s'amuser au maximum. Vous pourrez essayer des activités telles que le bowling humain, le circuit compétences, la course de brouettes et bien d'autres encore, toujours dans la meilleure ambiance et en bonne compagnie.

ROCROI www.rocroi.com

MURILLO DE GÁLLEGO

ACTIVITÉS	PRIMAIRES / COLLÈGES				LYCÉE - CYCLE DE FORMATION
	6-8 a	8-10 a	10-12 a	12-15 a	16-18 a
Rafting			👍	👍	👍
Canyonning				👍	👍
Hydrospeed				👍	👍
Circuit Multi-aventures			👍	👍	👍
Kayak dans le marais			👍	👍	👍
Via Ferrata				👍	👍
Orientation			👍	👍	👍
Randonnée			👍	👍	👍
Escalade / demi journée				👍	👍
Gimcana aquatique			👍	👍	👍
Kayak de rivière					👍
Paintball	👍	👍	👍	👍	👍
Laser game		👍	👍	👍	👍
"Humor Amarillo"			👍	👍	👍
Escape Game en extérieur			👍	👍	👍
Accrobranche	👍	👍	👍	👍	👍

Rocroi. +34 973 62 20 35 aventura@rocroi.com rocroi.com

CALENDRIER ROCROI BASES

Vilanova i La Geltrú	Llavorsi	Andorra	Murillo de Gállego
Ouvert toute l'année	Mars à octobre	Décembre à avril Mai à novembre	Mars à juillet

MERCI DE COMPTER SUR NOUS!

Si vous souhaitez que nous répondions à vos questions, contactez-nous simplement par e-mail à aventura@rocroi.com ou appelez-nous au 973 622 035.

Si vous souhaitez recevoir un devis sur mesure, et pour faire avancer la proposition, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous envoyer les informations suivantes :

- → Nom de l'école, cours du groupe et nombre de participants
- → Centre RocRoi où vous voulez faire l'activité, les activités souhaitées et le jour et l'heure préférés.

NOUS VOUS ATTENDONS!